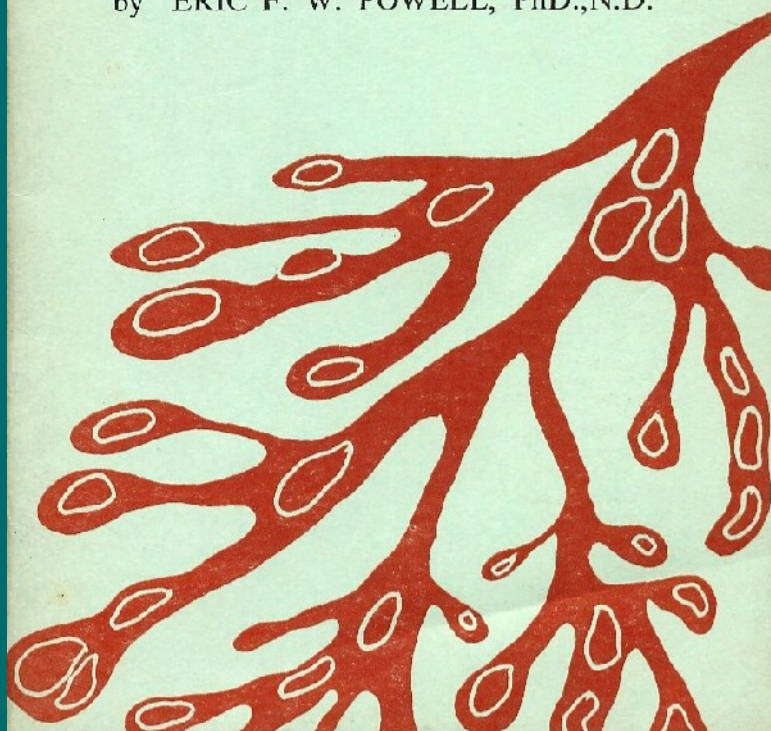


KELP

The Health Giver

by ERIC F. W. POWELL, Ph.D., N.D.



Følgende er en oversættelse af publikationen
"Kelp – The Health Giver".

Helsebringeren Tang,
udgivet i august 1968
af den engelske læge
Eric F. W. Powell Ph.D., N.D.

Kommentar af oversætteren: Powell's skrift fokuserer på Blæretang.

Det er værd at holde sig for øje under læsningen -
anden forskning dokumenterer -
alle spiselige tangarter
har de samme gode egenskaber -
Powell dokumenterer Blæretang
som havende.

Thorkil Degn Johansson
oktober 2007

Efterskrift skrevet 26. juli 2010: Hvorfor give sig til at interessere sig for en videnskabsmand, der er så langt tilbage som til 1968 med sin udgivelse? Powell er interessant, fordi han er en af de tidlige, lægeuddannede forskere, der er opmærksom på, næringsstofferne i tang har en exceptionel god virkning på hele det endokrine system, vores organer og kirtler.

Shep Erhart nævner ham som en af sine teoretiske kilder, hvilket svarer meget godt til, det er på historisk samme tidspunkt Shep lægger ud med at fortælle Gud og hver mand, kvinde, barn, ung, midaldrende, og gammel, hvad godt det gør, at tage en smule tang med ind i hvert af måltiderne.

På sin vis dokumenterer Powell, der er en indre læge i os hver, der kompetent tager sig af alle, almindelige folkelidelser, når blot vi hver eneste evige dag sørger for at have en *smule* tang med i måltiderne, døgnet igennem.

Thorkil Degn Johansson, 26.07.2010

Sundhed fra Havet.

Historisk blev livet på denne planet skabt i havet. "Og Gud sagde, lad havet frembringe"...

Det synes logisk at antage, at efter som livet begyndte i havet – må havet indeholde livsvigtige kræfter, der igangsætter alle de biologiske aktiviteter, der skal til, for at producere livsformer, - og at, hvad end der kommer fra havet, er det rigt - m.h.t. livsfremmende kvaliteter.

Biokemisk forskning har vist – det forholder sig sådan.

Af alle de livsformer, der trives i havet, er der en, der fortjener særlig opmærksomhed – blæretang.

Botanisk beskrivelse: *Fucus Vesiculosus*

Almindelige navne: Blæretang (Bladderwrack)

Fremtrædelsesform: Blæretang vokser på sten ved de fleste kyster. Bladene er grove, gule eller brun-grønne og kan blive op til 90 cm lange. Planterne hæfter sig til stenene, nederst på stilken. Bladenes struktur er læderagtig.

Luftblærerne udvikler sig i spidsen af bladene.

Blæretangs medicinske værdi.

Blæretang er blevet anvendt som medicin gennem lang tid, såvel af naturvidenskabeligt uddannede læger som traditionen inden for urtemedicin. Senere har det vundet indpas inden for homøopati.

Som et resultat af nylige eksperimenter, har man fundet, at der – terapeutisk set – er endnu bredere anvendelsesmuligheder – end hidtil antaget.

Indholdet af Blæretang.

Jodindholdet af Blæretang varierer, alt efter lokaliteten, hvor det er høstet og hvilket tidspunkt af året.

Det er nogle gange væsentligt højere, end nedenfor angivet.

Det samme gør sig gældende for de i øvrigt nævnte mineraler.

Fugtighed.....	8,00%
Protein.....	7,50%
Fibre.....	7,00%
Kvælstof.....	42,20%
Fedtsyrer.....	0,30%
Aske.....	35%

Analyse af askeindholdet

Jod.....	0,15-0,20%
Calcium.....	1,20%
Fosfor.....	0,30%
Jern.....	0,10%
Natrium.....	3,14%
Kalium.....	0,63%
Magnesium.....	0,76%
Svovl.....	0,93%
Klor.....	12,21%
Kobber.....	0,0008%
Zink.....	0,0003%
Mangan.....	0,0008%

Spektralanalyse har yderligere påvist tilstedeværelse af spor af Barium, Bor, Krom, Lithium, Nikkel, Sølv, Titanium, Vanadium, Aluminium, Strontium, Silicium.

Vitaminer

Analyser viser følgende vitaminindhold:

Riboflavin ...	1,5 mg pr. 454 gram
Kolesterol ...	175 mg. pr. 454 gram
Niacin ...	25,0 mg. pr. 454 gram
Carotin ...	10,0 mg. pr. 454 gram

Studier af analyser af Blæretang viser - det er et *bemærkelsesværdigt*

fødevareremne – indeholdende flere mineraler og vitaminer end flere af de velansete helsekostprodukter. Der er den fordel ved tang – at mineralerne f.eks. – ej er tilsat i sin grove form af kunstigt, kemisk frembragt mineraltilskud.

Tilstedeværelsen af mineraler i tang, er et resultat af at væksterne gennem deres blade har opsuget næringsstofferne – direkte fra havvandet – i mineralernes *forfinede* udgave – hvor de er *potente* i de biologiske processer. Disse mineraler har en næsten 100%'s optagelighed i menneskeorganismen, mens de kemisk fremstillede mineraltilskud stort set passerer gennem tarmen – uden optagelse i nævneværdig grad.

Studerende inden for Homøopati og Biokemi vil blive forbløffet – ved *tanken* om den *umådelige* gavn – af at indtage mineraler i denne form – som en integreret del af det daglige fødevareoptag...

Det er også blevet fastsat, at der i Blæretang forekommer en lille smule af sukkerstoffet Fucose.

Luftindholdet i blærerne består af en betragteligt højere procentdel ilt og en lavere procent kvælstof end i atmosfæren. Man vil derfor senere se, hvorfor Blæretang har så stor en værdi – såvel som medicin som gødningsmiddel...

Planterne er de eneste organismer, der fremstiller føde. De essentielle næringselementer vi modtager – gennem at spise kød – har sin oprindelse i plantelivet.

Da *alle* de nødvendige råmaterialer er til stede i havet, vil det blive set, hvorfor Blæretang – så rigt som det er på disse substanser – oplagt er et *vitalt* fødevaremiddel og remedie.

Den gamle urtetradition brugte Blæretang – hovedsageligt som en affedningskur og imod simpel struma. For nylig er også praktiserende læger begyndt at bruge det til de samme formål.

Vi ved nu, at havtang rummer *mange* flere værdifulde næringsstoffer – end først antaget.

Mange af de let flygtige sporstoffer og vitaminer er også til stede. Deres tilstedeværelse forøger tangens brugbarhed betragteligt.

Homøopaterne bruger remediet mod fedme, struma, ringe fordøjelseskraft, oppustethed og hårdnakket forstoppelse. De anbefaler det – såvel som kosttilskud – og som essenser af de virkningsfulde stoffer.

Homøopaten Dr. Herbert Knapp bruger det mod den basedowske syge – ifølge hans rapporter om de tilfælde – han har kureret. Hans angivelser bliver bekræftet af en Dr. Foster – der hævder – han aldrig har oplevet det fejlede – når blot personen var under 30 år gammel. Han tilføjer – han aldrig anvender noget andet remedie mod struma.

Såvel urtelæger som homøopater er enige om, at remediet må indtages et stykke tid – før det begynder at producere ideelle resultater. Men at det er

fuldkomment ugiftigt – såvel som fødevareemne som medicin – ja – og at det er grænseløst hvor lang tid man kan tåle at indtage det.

Personligt har jeg oplevet patienter med struma blive helbredt pga. indtagelse af Blæretang. Jeg har også været i stand til at give fede mennesker mere normale proportioner – alene ved hjælp af remediet, plus en smule sund fornuft inden for deres kost.

Det dejlige ved at bruge Blæretang mod fedme er – i modsætning til sagerne hvor der bruges kemisk fremstillet medicin – at der ingen bivirkninger er.

Det er vigtigt at pointere, at tynde mennesker ingen grund har til at frygte vægttab, såfremt de indtager Blæretang. Blæretang reagerer mod fedme – ved at normalisere skjoldbruskkirtlen.

En svækket skjoldbruskkirtel kan give sig udslag i såvel fedme som afmagring. En velfungerende skjoldbruskkirtel hjælper derimod til at opretholde normalvægten. Jeg har således hjulpet ekstraordinært tynde mennesker til at kunne tage på i vægt – alene ved at indtage Blæretang.

En af skjoldbruskkirtlens funktioner er, i samarbejde med andre endokrine kirtler, at tilvejebringe den for mennesket fornødne energi. Det er veldokumenteret, at der er en definitiv forbindelse mellem vort jodoptag og den energi, vi har til rådighed. I tang har vi en perfekt, naturlig ressource for alt det jod, vi behøver.

Blæretang har også – helt bestemt – en normaliserende virkning på nervesystemet, hjerne- og rygmarvshinderne, arterierne, tarmen, tyktarmen, leveren, galdeblæren, bugspytkirtlen, nyrerne, prostatakirtlen, livmoderen, fedtcellerne, testiklerne og æggestokkene.

Få remedier virker på så bredt et spektrum. Imidlertid er det vigtigt at pointere – såfremt en af disse organer er syge, virker Blæretang bedre i små doser. I almindelighed er der ingen fare forbundet med indtag af store doser. I kroniske sygdomstilfælde virker remediet bedre i 30. homøopatiske potens – 4 piller hver nat – indtil resultat er opnået. Jeg anbefaler dog alene brug af Blæretang i denne potens – under vejledning af en erfaren Homøopat.

Som generelt virkende middel ordinerer jeg doser i 1. eller 2. potens – i tablet form to eller tre gange dagligt.

Blæretang og cellesaltene.

Blæretang har en ekstraordinær god virkning – m.h.t. at fremme optagelsen af cellesalte. Resultaterne er særdeles tilfredsstillende.

Jeg har f.eks. kendskab til tilfælde, hvor mennesker har lidt under kalkmangel. Indtagelse af kalkrige fødevarer, suppleret med cellesaltet Calcium Fosfat producerede ingen resultater. Først i det øjeblik, Blæretang også blev tilføjet, skete der en optagelse af kalk i organismen.

Jeg har iagtaget samme gode virkning m.h.t. optagelse af andre fornødne cellesalte.

Blæretang og nervelidelser.

Der er ingen tvivl om, at visse nervelidelser skyldes mangel på bestemte cellesalte, så som Fosfor, Natrium, Kalium, Jern og sporstofferne Bly, Kobber, Sølv og Zink.

Med andre ord er mange nervøse lidelser et udtryk for underskud af disse stoffer – hvilket kan korrigeres med en diæt – rig på de essentielle nerveopbyggende mineraler.

Det er for omfattende at nævne alle de nerverelaterede sager, hvor jeg har oplevet Blæretang værende behjælpelig. Jeg erindrer dog et særligt slemt tilfælde af neurasteni, hvor den lidende – en ung mand på 24 – var fuldkomment afkræftet. Han havde svære fordøjelsesvanskeligheder – nervøs mave – med megen oppustethed, klagede over rygsmerter, forstoppelse og kunne kun sove i minutter af gangen. Blæretang spillede en vital rolle i hans helbredelse.

Naturligvis fik han tilbudt en passende diæt, åndedræts- og andre øvelser og blev understøttet med psykolog samtaler, - men den reelle bedring af hans tilstand indtraf først, da han begyndte at indtage Blæretang som en del af de tre daglige måltider.

En 50-årig kvinde, der led af søvnløshed pga. dårlige nerver, havde gode virkninger af Blæretang efter et par uger – skønt jeg havde store vanskeligheder ved at formå hende til at indtage det. Hun havde en naturalistisk holdning, hvor hun betragtede enhver form for urtemedicin som værende i modsætning til naturlig helbredelse – ej ihukommende, at kålen, gulerødderne og de andre grønsager i hendes have – også samtidigt er vilde urter.

En ældre mand – med nervøst hjerte og megen bekymring for sin situation – responderede på Blæretang – men først efter mange ugers indtagelse af det. Erfaringen viser – jo ældre man er – jo længere tid går der – før man oplever gavnlige virkninger. Som jeg før har sagt: Essentielt er tang et fødevaremiddel, snarere end det er medicin – men det hjælper til at genopbygge svækkede organer.

En af fordelene ved jod er – det skaber ro i sind og krop ved at lindre anstrengte nerver. Når nerverne er svækkede er man pirrelig og irriteret – det er svært at falde i søvn og vitaliteten er drænet.

Delvis pga. jodindholdet reducerer tang den ophidsede tilstand og får kroppen til at slappe af. Ikke alene øges vitaliteten – kroppen bliver også istand til at opbygge energireserver – der kan anvendes efter forgodt befindende. Det bliver lettere at koncentrere sig pga. en højere grad af blodgennemstrømning i hjernen – og tankerne bliver mere klare.

Interessante tilfælde af Blæretang mod hovedpine

For nylig havde jeg en kvinde, der led alvorligt af hovedpine. Jeg fandt, at hendes nerver, fordøjelsesorganer, nyrer – og alle andre organer – var i en

sund tilstand. Jeg var også nød til at kunne udelukke psykologiske årsager. Hun sov godt om natten – undtagen når hovedpinen var værst. Til tider kunne hun blive helt ude af sig selv pga. smerten. Hovedpinen var lokaliseret til bunden af hjerneskallen, ofte med udstråling ned i nakken. En analyse viste problemer med hjerne- og rygmarvshinderne. Hun fortalte, hun som barn havde haft et tilfælde af meningitis, der dog aldrig udviklede sig fuldt ud, da hun tidligt kom under medicinsk behandling.

Jeg gav hende Blæretang i en homøopatisk potens i to uger – hvorefter smerten forsvandt. Antageligt ville tilsvarende resultat være opnået med rå Blæretang i en lille dosis – men så havde hun skullet vente længere på resultatet.

En ung mand kom til mig – lidende af fejrlærning og natlige hovedpiner – der – som han sagde – var ved at drive ham til vanvid. Smerterne var ledsaget af en intens banken i toppen af hovedet.

Jeg noterede mig, han virkede meget svækket, udmagret, og nervøs. Jeg rådede ham til at strø en ½ tsk. fuld pulveriseret Blæretang ud over hans morgenmad og frokost, hver dag.

I øvrigt foreslog jeg korrektioner i hans kost, fik ham til at foretage dybe vejtrækningsøvelser og rådede ham til at tage et koldt brusebad hver morgen. Langsomt fortog hovedpinen sig og han kunne sove igen. En interessant ting var, vedkommende begyndte at tage på i vægt efter 3 uger, han blev mere rolig i sindet og var bevidst om at være blevet mere energisk.

Hans generelt træge fremtrædelsesform forsvandt, han blev mere interesseret i sit arbejde og et væsentligt mere lykkeligt individ.

Jeg må tilføje – mange tilfælde af hovedpine – lokaliseret ved roden af hjerneskallen – har responderet positivt på behandling med Blæretang. Det samme sker for de der lider af spændinger og smerter i nakken. Hvad end grunden til det er, er det sjældent at se et tilfælde, tang ej kan afhjælpe.

Jeg har grund til at tro – tang har været behjælpeligt i tilfælde af migræne. Men da der også har været andre remedier indblandet – har tangen blot været en medvirkende faktor.

Blæretang til behandling af svækkede blodårer og for højt blodtryk

Omfanget af livstruende tilstand pga. for højt blodtryk har nået alarmerende dimensioner.

Der er visse tilfælde hvor det forhøjede tryk er forårsaget helt eller delvist af nervøst stress, men i de fleste tilfælde er årsagen degenerering og forhærdning af arterierne.

Blod er liv og helbredet afhænger af dets renhed, dets næringsmæssige indhold og dets frie flow i hele organismen.

Da tang har en normaliserende funktion på skjoldbruskkirtlen - og bi-

skjoldbruskkirtlerne – må man forvente – at en beroliget, hyperaktiv -kirtel, vil gøre patienten mindre pirrelig, og at muligheden for anspændthed – i forlængelse af det høje blodtryk – minimeres.

Der er fuldt ud tilstrækkelig bevisførelse for, at tang virker nervestyrkende – og det er nødvendigt – når man har at gøre med forhøjet blodtryk – at den lidende har ro i kroppen og fred i sindet.

Når man har opnået at berolige skjoldbruskkirtlen – er det meget nemmere at gøre noget ved blodtrykket – med en hvilken som helst terapeutisk metode. En bedre funktion af bi-skjoldbruskkirtlerne betyder, at kroppen kan optage og udnytte mineralerne mest fordelagtigt – i særdeleshed Calcium, Jod og Natrium – der alle spiller en væsentlig rolle i opretholdelsen af arterievæggens sundhed og elasticitet.

En vigtig pointe i Blæretangs favør er, at det på ingen måder blander sig i den terapeutiske aktivitet fra blodtryksregulerende medicin. Tang vil ofte præstere gode resultater, når komplekser af vitamin- og mineraltilskud har vist sig totalt ineffektive.

Tang renser blodårerne og giver kroppen spændstigheden tilbage i blodkarene. Derfor er det et hjælpsomt remedie i nogle tilfælde af forhøjet blodtryk.

Praktikere oplever, det fjerner aflejringer på indersiden af blodårerne, gendanner deres elasticitet – hvorved livet forlænges betragteligt.

De – der har et lavt blodtryk – behøver på ingen måde at frygte at spise tang. Ved som helhed at få helsen justeret ind, bliver blodtrykket også normaliseret. Få andre remedier kan stå op mod tang – og fremvise så bredspektret en indsats for sundheden...

Fordøjelses vanskeligheder: Tolvfingertarmen og passagen fra mavesækken dertil

Lejlighedsvis kommer vi ud for sager, der handler om alvorlige problemer med fordøjelsen, hvor der ingen respons er ved behandling med almindelige remedier. I disse tilfælde er det ofte overgangen mellem mavesækken og tolvfingertarmen (pylorus), der er problemet. Hvor der sker en krampagtig sammentrækning af pylorus – populært sagt: en "trafikprop" – forbliver maveindholdet i mavesækken. De forberedte næringsstoffer forhindres i fri passage til tolvfingertarmen – og dermed det næste stadium i fordøjelsen – næringsoptagelsen.

Tang er et yderst virkningsfuldt remedie for stort set alle problemer med pylorus. Her må jeg gentage – til dette formål virker små doser bedre end store mængder. I virkeligheden virker den lille dosis overlegent i snart sagt alle tilfælde – pulveriseret tang er bedre end ekstrakt af det.

For nylig havde jeg et alvorligt fordøjelses tilfælde, der nægtede at respondere på de sædvanlige behandlingsmetoder. Jeg var overbevist om, det var maven, det var galt med og besluttede mig for at iværksætte en behandling af pylorus. Blæretang viste sig at være det passende remedie.

En anden kvinde havde lidt under fordøjelsesproblemer i mange år. Hun oplevede smerte ved selv det mindste måltid, havde regelmæssigt opkast og

fremstod som selve billedet på det underernærede menneske. Hun fik krampe i pylorus – så snart der kom den mindste smule mad ned i mavesækken. Efter langvarige, mislykkede bestræbelser med andre medikamenter – forsøgte jeg mig med tang. I løbet af et passende tidsrum oplevede hun en gradvis bedring – og er nu i en rimelig sundhedstilstand.

Nogle tilfælde af problemer med fordøjelsen skyldes noget andet end uorden i pylorus: Kronisk sårdannelse i tolvfingertarmen/kronisk betændelse. Når spisning medfører smerte nogen tid efter måltidet – kan man være sikker på problemet ligger i tolvfingertarmen.

Mens jeg er ude af stand til at påstå, tang i sig selv kan helbrede kroniske sår i tolvfingertarmen – kan jeg med sikkerhed udtale mig om – denne værdifulde havplante er en positivt understøttende faktor i disse tilfælde. Ethvert remedie – der giver maven en større smidighed – understøtter fordøjelsen – og virker behandlende på for meget mavesyre – kan man være sikker på – har en helende indflydelse på tolvfingertarmen. Da tang virker regulerende på mavesyren – giver det denne service – og tjener dermed som et godt supplement til en hvilken som helst anden indsats.

Der er håb for mennesker, der kronisk lider af forstyrrelser i fordøjelsen – når blot de vil give tang et velment forsøg. Jeg mener, jeg kan sige med sikkerhed – der i det mindste kan komme *noget* godt ud af det – og muligvis en fuldkommen helbredelse.

Tang til en svækket tyktarm.

En hærs-kare af fysiske lidelser – endda nogle af sindslidelserne – har deres oprindelse i selvforgiftning – begrundet i en tilstoppet, uvirksom tyktarm. I denne tilstand akkumuleres giftstoffer og bliver optaget i blodstrømmen, hvilket forårsager generel svækkelse, gigt, nerverlidelser, nyreproblemer og alle de beklagelser, der i den sidste ende kun kan føres tilbage til forgiftet blod. Dette forhold gjorde så stort et indtryk på den berømte kirurg, Sir William Arbuthnot Lane, at han tilrådede operativ fjernelse af tyktarmen. Dette er kendt som Lane's operation. Sir William måtte imidlertid erkende, at han udskar et for kroppen nødvendigt organ og at operationen på ingen måder fjernede den oprindelige grund til, at tyktarmen var blevet giftig.

Moderne helbredere har megen opmærksomhed på renselse af tyktarmen ved hjælp af lavement og tarmgennemskylning. Det er der kommet meget godt ud af. Imidlertid bidrager denne renselsesmetode lidet til at smidiggøre tyktarmen i så vid en udstrækning, at den af sig selv kan slippe af giftstofferne. En giftig tyktarm er en afkræftet tyktarm – der behøver genopbygning.

Til dette formål står mange remedier til rådighed – men så sandelig – på ingen måder – afføringsmidler – der udelukkende svækker organet yderligere.

Tang indtager sin plads blandt de bedste af de forhåndenværende midler, der kan gøre noget for at revitalisere tyktarmen. Grunden til at denne havvækst så eminent smidiggør tyktarmen – er sandsynligvis det høje indhold af naturlige mineralsalte. Saltene genopbygger tarmvæggen – mens jod'et bidrager til kroppens afgiftning. Af denne grund tilrådes indtagelse af tang – i alle tilfælde af lidelser – der relaterer til selvforgiftning. Alle – der lider af forstoppelse –

burde dagligt indtage tang. Virkningen af det understøttes – såfremt man yderligere indtager mørk sirup (molasse) (black Molasses).

Det er kun få, der kan sige sig fri for jævnligt at være forstoppet. Da sundhed i første række er afhængig af en *ren, smidig* tyktarm – med en *optimal* peristaltik – er det indlysende at *alle* kan have gavn af et fødevare remedie, der opfører sig tilsvarende tang.

Jeg har vanskeligheder ved at skulle citere specielle tilfælde, hvor indtagelse af tang har betydet en regenereret tyktarm. Det har simpelthen givet et så overvældende antal positive resultater, at der kunne skrives en bog om dette – alene.

Jeg er overbevist om, at den menneskelige race får en hjælp på vejen til regeneration, ved at adoptere en diæt – der holder tyktarmen ren og intakt og forebygger selvforgiftning. Vi er forvisset om – den menneskelige organisme er fuldkommen – og at der ingen love er, der begrænser livet.

Autoriteterne er enige om – *den ene øjensynlige* grund til menneskelig degeneration – er den tiltagende ophobning af giftige substanser i kroppen, havende sit udspring i en svækket tyktarm – hvilket obstruerer og svækker alle de vitale livsprocesser – og er årsag til sygdom og død.

Blev der tildelt lige så meget opmærksomhed til den indvendige rengøring af kroppen – som at vaske den ydre krop – ville bemærkelsesværdige resultater snart vise sig.

Jeg vil nævne én sag, hvor tang viste sig at have en umådelig værdi. En 50-årig kvinde havde langvarigt lidt af smerter i den øvre tyktarm. Hun var tilstoppet, havde svær hovedpine og var godt og grundigt træt af livet. Den smertefulde tyktarm holdt hende vågen om natten.

Beføling viste, tyktarmen var hård og knudret.

Jeg besluttede mig for at se hvad tang kunne gøre – indtaget 3 gange dagligt i to uger – før jeg eventuelt ville give hende mine almindelige remedier.

De første 10 dage skete der ingenting. Så – til min overraskelse – og hendes glæde – rapportede hun – smerten var begyndt at aftage og forstoppelsen af løsne sig. Hovedpinen var den samme – uden tvivl pga. alle de ophobede giftstoffer.

Efter en måned var hovedpinen fuldkommen forsvundet – hun havde ingen behov for yderligere behandling.

Så *simpel* en indsats; og dog så effektiv!

Tang gør de vigtige organer virksomme

Normalisering af leveren.

Vågner du om morgenen med en svækket lever, oplever du det sandsynligvis som et anfald af tungsindighed. På den anden side – tungsind er tilbøjelig til at medføre en træg lever. Leveren er meget sensitiv for mentale tilstande – lige som sindet reagerer på leveren.

For at være opvakt og vital – må man have en sund lever. Organet er centralt

for et godt helbred – meget forstoppelse – der er årsag til selvforgiftning – sker på grund af leverproblemer.

Tang er et organisk hjælpemiddel for leveren. I overført betydning er tang og leveren beslægtede i en sådan grad, at tang har en direkte indflydelse på leveren. Påvirkningen består i at levere de salte, organet behøver, for sin normale funktion. Tang giver også en sødme til leveren og har en udrensende effekt på den.

Vær opmærksom på – tang *både* reagerer med leveren og tyktarmen. Derfor er dets værdi åbenbar for alle, der er forstoppede – derfor forgiftede – deprimerede og gnavne.

Jeg har set *mange* genstridige levertilstande blive helbredt under indflydelse af "broder Tang" – men naturligvis er det under forudsætning af – den lidende sætter sig for at inddrage *tang* i kosten – hver eneste dag – og *opretholder* det – som det slægtskab vi har med den kilde – hvor af vi – ernæringsmæssigt – oprindeligt er udsprunget: Havet.

Hr. B's tilfælde er interessant. Han led under en svær forstoppelse og havde lejlighedsvis galdeopstød.

I nogle måneder havde han hver eneste morgen stået ud af sengen med en svær hovedpine.

Han havde indtaget afføringsmidler, aspiriner og salt. Det havde hjulpet midlertidigt – men havde ingen varige resultater produceret. Man må endda formode – manden fik det endnu dårligere pga. bivirkninger fra de medikamenter – han havde indtaget...

Jeg satte ham på *fast* – efterfulgt af en udrensende diæt. Det havde han megen gavn af, - uden fordøjelsen af den grund fik det ret meget bedre – han havde også fortsat galdeopstød.

Endelig indtog han tang – sammen med yderligere cellesalte tilførsler – til hvert eneste måltid. Efter nogle uger var hans gamle problemer at betragte som afdøde.

Rensning af Galdeblæren

Når talen er om leveren – kommer vi naturligt til at tænke på Galdeblæren. Selv om der er undtagelser – er det som regel sådan, at alt, der hjælper Leveren – også har gavnlig indflydelse på Galdeblæren. Tang virker på begge organer. Det har således vist sig meget effektivt til at rense en tilstoppet Galdeblære.

Det er muligvis det forfinede indhold af natrium i tang, der gør det til så godt et hjælpemiddel for -blæren.

Da jeg aldrig selv har prøvet det – er jeg ude af stand til at sige, om tang har nogen terapeutisk værdi i behandlingen af galdesten. Det virker dog rimeligt at antage, at regelmæssig indtagelse af tang – forebygger udviklingen af galdesten.

Fremme af Bugspytkirtlen

Som regel tænker man kun på Bugspytkirtlen – når man har diabetes. Men mange af de – der lider af fordøjelses vanskeligheder og medfødt svaghed – kán have en svag Bugspytkirtel.

Jeg har allerede nævnt, at *nogle* former for problemer med fordøjelsen – kan spores tilbage til en ufuldkommen pylorus (passagen fra mavesækken til tolvfingertarmen).

I andre tilfælde ligger fejlen i Bugspytkirtlen.

Hvad end grunden er til en svækket næringsoptagelse – er det godt at kende til et naturligt – harmløst – hjælpemiddel – der må anses som generelt styrkende – pga. dets indflydelse på organerne som helhed.

Regelmæssigt indtaget tang vil sørge for at holde Bugspytkirtlen i orden – hvilket meget vel kan bidrage til at forebygge mere alvorlige organlidelsers udvikling.

Temmelig ofte møder jeg tilfælde i min profession, hvor Bugspytkirtlen virker dårligt, selv om der ingen sukker er i urinen. Tang er en af de bedste hjælpemidler til en trægt virkende Bugspytkirtel.

Lad mig citere et tilfælde – en kvinde, der var alvorligt svækket. Hendes læge havde testet hende for diabetes, blodmangel – og alt hvad der ellers kan begrunde en sådan tilstand.

Hendes endokrine kirtler virkede til at være i orden og hun var fri for bekymringer. Sandeligt var det mærkværdigt at opleve en så klarhjernet person, der følte sig så *mat* i kroppen.

Mine tests afslørede en sløv Bugspytkirtel. Tang – med tilføjelse af visse andre remedier – medførte en temmelig hurtig kurering. Hun behøvede ej at gå på en restriktiv – udfordrende – diæt, for at opnå det ønskede resultat.

Galdekanalen

Vi kan ikke forlade diskussionen om tangs indflydelse på fordøjelses organerne, uden at nævne dets værdi – som middel til at åbne en lukket galdeudgang. Men da det måske har lidet interesse for lægmand, vil det være fornødent at påpege, tang har været en elegant hjælp i sådanne tilfælde.

Vitalisering af Nyrerne

Jeg oplever – man i antikken havde væsenligt mere opmærksomhed på nyrernes sundhed – end vi har i dag. De senere år har vi opdaget – Nyrerne ej blot er udskillelses organer – de spiller også en rolle i næringsoptagelsen - og er på den måde delvist ansvarlige for en passende ernæringstilstand.

Man må også huske på – at binyrerne er placeret oven på Nyrerne. Disse kirtler producerer adrenalin – spiller en vigtig rolle m.h.t. at forsynes os med energi – og stiller op til kravet om ekstraordinære energiresourcer i perioder med stress og særlig anstrengelse. Vi antager – alt der understøtter Nyrerne – også har en gavnlig indflydelse på binyrerne.

Tang renses og smidiggør Nyrerne. Jeg har fundet det særligt værdifuldt – når Nyrerne er i en irriteret, smertefuld tilstand. Faktisk har tang hjulpet mig til at

ordne hårdnakkede nyretilfælde, der ellers nægtede at respondere på andre behandlingsmetoder – urtemedicinske og biokemiske.

For de fleste læsere vil det være en forbløffende nyhed, at tang er en så virksom ingrediens til behandling af de tilfælde, jeg nævner. Jeg skynder mig derfor at tilføje, at et hvilken som helst påstand – der her er at læse – er blevet efterprøvet og bekræftet af erfarne praktikere – endda af frisindede, ortodokse læger – der interesserer sig for virkemidler – fri for bivirkninger. Selv om et remedie er blevet taget i anvendelse til bestemte formål, betyder det ikke, at vi kender alt til dets anvendelsesmuligheder. Vi må fastholde et åbent sind og tilføje ny viden – gennem opdagelser og erfaring på feltet - diagnosticering og behandling.

Jeg vil nævne en kvinde, der havde lidt af svage nyrer lige siden barndommen. I 40 års alderen var hun afkræftet, ugidelig og deprimeret – led under konstante smerter og følte – livet ikke længere var værd at leve. I løbet af et passende tidsrum blev hun så at sige til et helt nyt menneske – med sunde – velfungerende nyrer.

Tang var ikke den eneste årsag til det, men havde en vital indflydelse på hendes helbredelse. Hun har nu integreret tang i hendes kost – for at sikre sig hendes nyrer vedbliver at være i samme, gode tilstand.

At gøre prostatakirtlen smidig

Tang for problemer med prostatakirtlen? Det er så *sandelig* en anderledes ide. Urtemedicinerne og Homøopaterne bruger Sabal Serruluta, Thlaspi, Hydrangea, Stigmata Maydis, Erigeron – og mange andre virkemidler – men ikke Fucus Vesiculosus (Blæretang). Remediet kan dog gøre meget for at normalisere en svækket – forstørret – prostatakirtel. Den kemiske sammensætning af tang, forklarer den erfarne biokemiker - nøjagtigt hvorfor det er sådan.

Mange mænd – der står foran en operation af den forstørrede prostatakirtel – kunne blive sparet for indgrebet – om de dagligt spiste noget tang – i særlig grad efter man er blevet 40.

Hvad tang gør ved prostatakirtlen er – at forbedre kirtlens ernæringstilstand – og blodcirkulationen i vævet. Blod er liv – og i lighed med de andre organer – afhænger den fortsatte sundhedstilstand af normal cirkulation af kemisk velafbalanceret blod.

Igen kan jeg sige – værdien af tang – i forbindelse med en forstørret prostatakirtel – har bevist sig selv – i kraft af de mange tilfælde, jeg har oplevet, hvor dét – dagligt at indtage tang – har ført til en normalisering. Der går dog noget tid før det sker – og det er nødvendigt at blive ved med at indtage tang efterfølgende.

En mand i mit distrikt undgik at skulle opereres for forstørret prostata – han var endda tæt på de 70 – da han opsøgte mig.

Hjælp til livmoderen

Det organ – der i mandekroppen bliver til prostatakirtlen – bliver i kvindekroppen til livmoderen. Derfor er det naturligt – at man kan se tang være et fremragende middel til at styrke en svækket livmoder. Af de 10 vegetabiliske remedier, jeg bruger – er tang en af de bedste – specielt når den lidende også har nervøse lidelser og er deprimeret. Efter min mening er tang særligt værdifuldt for gravide kvinder – med henblik på at opnå en normal fødsel. Indtagelse af tang forebygger aborter. Ved at berige moderens blod med næringsstoffer – essentielle for det ufødte barn – er barnet selvsagt i en optimal næringstilstand ved fødslen. Jeg har været i stand til at hjælpe kvinder, der har født dødfødte børn – og andre, hvor børnene døde før de var fuldbårne. I ét tilfælde havde kvinden 3 gange oplevet – barnet døde i hendes livmor. Den næste graviditet forløb normalt – og hun fødte et velskabt barn. I disse tilfælde var det tang – der gjorde forskellen. Jeg har også oplevet, tang gør det mere overkommeligt for kvinder at have deres menstruation. Humørsvingningen er ganske enkelt væsentligt mindre.

Testiklerne

Her har vi igen et eksempel, hvor man får tilbudt en service – der ellers ikke har været opmærksomhed på – at man kan forvente sig af tang. I tilfælde af simpel impotens – begrundet i træg blodcirkulation – får man potensen igen – når blot man er vedholdende i sit tangoptag. Der er ingen skadelige bivirkninger – og heller ingen overstimulation. Uden tvivl er det den forbedrede blodcirkulation – og det næringsberigede blod – der giver svulmelegemerne deres egenskaber tilbage. Jeg husker et tilfælde: En mand med meget smertefulde testikler. Indtagelse af tang gjorde ham fri for disse smerter – i løbet af forbavsende kort tid. Indtaget specifikt for at genvinde potens – har der været varierende succes med tang. Men man må også huske på – impotens er en kompleks størrelse – der også ofte involverer psykologiske aspekter. Man må derfor undlade at forvente sig for meget af tang – alene - i denne forbindelse – lige som det forholder sig med alle andre potensmidler.

Æggestokkene

Over for ubalancer i æggestokkene gør tang lige så meget godt – som det gør for en svækket livmoder. Problemer med de to følges ofte ad – hvad der gavner den ene er også godt for den anden. Mod smerter i æggestokkene, uregelmæssig menstruation, depression – endda i nogle tilfælde af blodmangel – vil man opleve indtagelse af tang som særdeles hjælpsomt. Virkningen indtræder dog først efter mange uger – måneder. Normaliseringsprocessen følger bestemte naturlove. Omend det går langsomt – sker der med tiden tilfredsstillende resultater. Der er god grund til at antage, at dagligt indtag af tang medvirker til at forebygge udvikling og vækst af svulster i livmoderen. Der er dog ingen, der

har udskrevet det som en specifik kur.

For kvindelig depression alene er det værd at gøre et gennemgribende forsøg med indtagelse af tang. Livet er mere betagende – og det er til gavn for hele familien når moderen er klar i hovedet og velfornøjet.

Skjoldbruskkirtlen

Jeg har allerede forklaret nødvendigheden af jod til behandling af problemer med skjoldbruskkirtlen. Grækerne spiste havplanter for at kurere struma – men det var først i 1849 at Chatin påviste en sammenhæng mellem jodmangel og struma.

Senere opdagede man, der er en stor koncentration af jod i skjoldbruskkirtlen, men at det ikke gør sig gældende, når mennesker lider af struma.

I forsøg har man udviklet struma i dyr – ved at give dem en jodfattig føde.

Efterfølgende har man kureret strumaen – alene ved hjælp af kost – rig på jod.

Med undtagelse af føde fra havet – er der stort set ingen jod i alle andre fødevarer. Fiskeolie indeholder jod – men den bedste kilde er formentlig tang.

For meget jod kan føre til en overaktiv skjoldbruskkirtel – hvilket kan føre til mental ophidselse og overdreven følsomhed. Det er derfor jeg anbefaler indtagelse af en lille dosis tang.

På den anden side har jeg aldrig været udsat for en hyperaktiv

skjoldbruskkirtel – pga. tangindtag. Grunden til det kan være, at jod i tang blot er en del af et yderst afbalanceret, kemisk mønster af næringsstoffer.

Struma kan også opstå pga. for meget kalk. Enhver mangel på kemisk balance i systemet skaber vanskeligheder for organerne. Af den grund er det altid klogt, kun at ordinere produkter – fremstillet i naturens eget laboratorium.

Skjoldbruskkirtlens funktioner

Det vil være i læsernes interesse at se en liste over de vigtige funktioner, skjoldbruskkirtlen udøver. De er som følger:

- 1: Dannelse af thyroxin (et stofskiftehormon).
- 2: Kontrol og regulering af stofskiftet.
- 3: Vitalisering af hver eneste celle i kroppen – at gøre dem i stand til at reagere på sympatisk stimulation.
- 4: Assistere i differentering af vævet.
- 5: Styrkelse af hjerterytmen.
- 6: Styring af blodets evne til at koagulere.
- 7: Forøger urin- og væskeudskillelse.
- 8: Stimulation og klaring af sindet.
- 9: Kontrol og regulation af fedtvævet.
- 10: Styring af tarmaktiviteten.
- 11: Understøtning af bugspytkirtlens funktioner.
- 12: Harmonisering af binyrernes aktivitet.
- 13: Regulerende indflydelse på æggestokke og testikler.
- 14: Samarbejde med bi-skjoldbruskkirtlerne om regulering af kroppens

mineralindhold – i særdeleshed kalkindholdet.

15: Samarbejde med hypofysen om perfektionering af stofskiftet.

(Kæden af endokrine kirtler (omtalt som "livets kæde") udøver et vitalt samarbejde – hvor hver af dem har sin indflydelse på de andre).

Kirtlerne repræsenterer kroppens balance. Vil man opretholde balance såvel på det fysiske som det psykiske plan – er man nød til at sørge for at kirtlerne vedbliver at fungere normalt.

En underaktiv skjoldbruskkirtel medfører udmattelse i sind og krop, dværgvækst, forsinket udvikling i voksenalderen, forsinket modning, fedme, tør hud, tørt og glansløst hår og problemer med nyrerne.

Omvendt medfører en overaktiv skjoldbruskkirtel de stik modsatte reaktioner: Overdreven følsomhed, mental alarmtilstand og overaktivitet over alt i organismen.

Mennesker, der oplever at sår heler meget langsomt, har brug for normalisering af skjoldbruskkirtlen ved hjælp af tang.

De endokrine kirtler er kroppens kemiske laboratorium. De udøver deres aktiviteter som de skal – når alle de rette næringsstoffer er tilstede i blodet. I denne forstand er tang et særdeles potent emne som føde for kirtlerne.

Forbrændingen af fedt og fedme

Som tidligere påvist, er værdien af tang mod fedme, at næringstofferne deri normaliserer skjoldbruskkirtlen. Der hører dog mere med til historien.

Indtagelse af tang har en normaliserende indvirkning på fedtcellerne. Uanset hvorfor man er overvægtig – bliver såvel fedtcellerne som skjoldbruskkirtlen vel ekspederet af tang.

Overskydende fedt bliver stille og roligt brændt af. Er man omvendt undervægtig – kan man forvente at tage på – indtil man når sin optimale størrelse.

Husk på det faktum – at cirkulationen af velnæret blod – vil gøre mere end nogen anden, fysisk faktor – for at opretholde organismens gode sundhedstilstand. Begrundet i sit meget rige næringsindhold er tang et af de eneste virkemidler – der evner at producere og opretholde livets vitale blodstrøm.

Jeg husker et tilfælde af en meget tynd og nervøs kvinde, - hvor de øvrige familiemedlemmer var pænt overvægtige. Moderen og søsteren ønskede at tabe sig, mens den tynde ønskede sig at tage på. Indtagelse af lidt tang to gange dagligt – resulterede i vægttab for de overvægtige og at den tynde fik et sundere udseende. Hun blev også væsentligt mere fattet og beslutsom.

Tang til behandling af gigt

De fleste af mine patienter lider af gigt, leddegigt eller fibromyalgi. Jeg har rejst en del og har altid set gigtlidende – uanset hvor jeg har været.

Gigtlidelser opstår pga. syreophobninger i kroppen – og er sædvanligvis

ledsaget af en svækket nyrefunktion og mangel på natriumsalte. Ortodokse læger er opmærksom på dette – og giver patienterne massive natriumtilskud – i den hensigt at opveje syreophobningen. Uheldigvis hører det til sjældenhederne at høre succeshistorier. Som et resultat af overdosering af natrium i dets grove – kemisk fremstillede form – ødelægges fordøjelsen, nyreproblemerne bliver værre, der støder problemer til med blodforsyningen og livet bliver forkortet.

Rationel behandling af gigt består af en diæt, hvor man undgår syredannende fødevarer, så som hvidt sukker, hvidt brød, kager, pasta, etc.

Den lidende bør indtage rigeligt med udrensende føde – rig på mineraler og vitaminer. Jeg foreslår masser af grøn salat og grønsager – men også fødevareremner – der er særligt næringsrige. F.eks. tang og mørk sirup.

Persille og gulerødder er godt for den gigtlidende, men også bladselleri og radisetoppe. De – der ikke kan lide radiser – kan ofte bedre forlige sig med toppene.

Karbad med opløste mineralsalte er godt et par gange om ugen – men vigtigst af alt – er – at holde tyktarmen og nyrerne i en god tilstand. Nøglen til helbredelse er en eliminering af syreoverskuddet – men også en genopbygning af sunde kropsceller – ved hjælp af velegnede fødevarer og naturlige remedier. Man kan ingen heling forvente – såfremt tyktarmen er i sin svækkede tilstand. Jeg har nu da heller aldrig mødt en forstoppelse – der nægtede at respondere på en morgenmad, bestående af opblødte svesker, så meget pulveriseret tang – som der kan være mellem to fingre og en tsk. fuld mørk sirup – opløst i en kop kogt vand. Sådant en morgenmad er ikke blot et naturligt afføringsmiddel – det giver også blodet den nødvendige syreregulerende egenskab og de celledalte, der er nødvendige for fjernelse af syreophobningerne – gendannelsen af normal nyrefunktion og vitalitet i det hele taget.

Tang bør være en del af hvert eneste måltid – den gigtlidende indtager.

Lige som det er med vækst – foregår enhver naturlig kur *langsomt* – men *resultatet* er sikkert.

Tang mod hoste, forkølelse og bronchitis

Fremskridt inden for medicinsk forskning omfatter endnu ikke en kur mod almindelig forkølelse.

Der findes imidlertid visse urtemedikamenter, der kan tilbyde helbredelse ved hjælp af svedeture. Homøopater og naturlæger har også indgrebsmuligheder over for akutte tilfælde – og hjælp til at forebygge forkølelse i form af en generel vitalitets genopbygning.

Personer der konstant er forkølede, hoster og har halskatar, lider – som det forholder sig med andre lidelser – under mangel på celledalte – herunder i særlig grad jod.

Jeg vil på ingen måder påstå, at tang er et akutmiddel for hoste og forkølelse. Hvad jeg derimod siger er – konstant indtag af tang forhøjer modstandskraften over for disse lidelser – således at man i løbet af kort tid kommer over dem.

Mens jeg skriver denne publikation – har jeg mange tilfælde af hoste –

alvorligere forkølelsetilfælde og halskatar blandt mine patienter – særligt blandt børnene.

Jeg forventer – de på sigt vil kunne befri sig for disse vitalitets forstyrrende tilstande – ved at følge mine råd om daglig indtagelse af tang og specifikke cellesalte.

Man bør være opmærksom på, at en forkølelse er naturens egen bestræbelse på at gennemføre en systematisk udrensning af ophobede, organiske affaldsstoffer. Fornuftig levevis og helbredsstyrkende øvelser er vigtigt. Kombinér dette med indtag af særligt næringsrige substanser – som f.eks. tang – og kroppen vil slet ikke længere have brug for særlige udrensnings bestræbelser – i det der løbende sker en udrensning af alt – der ikke længere bør være til stede i organismen.

En nyttig salve

Smelt 57 gram (two ounces) vaseline i en gryde og rør en teskefuld pulveriseret tang godt op i det. Rør igen et par gange – inden salven stivner. Dette præparat er en glimrende førstehjælpssalve til snitsår, sår, bylder og bumser. Salven er såvel antiseptisk som helende.

Hvordan indtager man tang?

Lang tids erfaring har overbevist mig om – de fleste urte medikamenter har en meget mere indgribende virkning – når de bliver potentiseret homøopatisk. Under denne proces bliver den lægende kraft i medikamentet frigjort – således at en lille bitte dosis producerer bedre resultater end en stor dosis af stoffet – i dets rå tilstand. Det gælder også for tang. I tilfælde hvor rå tang ingen resultater har givet – har Blæretang i 1. potens – sammen med specifikke potenser af cellesalte – givet tilfredsstillende virkning.

Når organismen nægter at optage næringsstofferne i tang i dets rå tilstand – kan den i stedet ofte gøre det – fra den potentiserede tilstand.

Har man modstand mod smagen af tang – er det måske rart at vide – smagen reduceres i de lave potenser – mens den fuldkommen forsvinder i de højeste. Særligt børn og kronisk syge - vil ofte foretrække den potentiserede udgave af tang.

Et medicinsk standpunkt.

T. J. Lyle, M.A., M.D., Professor of Therapeutics and Materia Medica in Chicago Physio-Medical College – siger om tang:

”Denne plante har ry for at være en kur mod fedme. Den fjerner angiveligt det overskydende fedt – uden på nogen måde at være til fare for helbredet. Den har indflydelse på slimhinderne og lymfevæsken. Virker nænsomt stimulerende – og ændrer blodets karakter, bl.a. ved at forøge dets udrensende egenskaber.

Det er en af de langsomme virkemidler – hvor man må have tålmodighed – for at opnå de ønskede resultater.

Planten virker vanddrivende og har en speciel indflydelse på fedtmolekyler.

Den bedste, fedtforbrændende aktivitet er observeret hos mennesker, der har et køligt, følelsesløst skind og løsthængende, slappe fedtdeller. Det giver bedre resultater i tilfælde af sygelig fedme, end i tilfælde af en mere moderat overvægt.

Det er bedst at begynde med små doser. Urinudskillelsen tiltager og maven får nye kræfter.

Pga. sin indflydelse på de serøse membraner – er tang værdifuldt i tilfælde af podagra, gigt og vattersot.

I øvrigt har det en indflydelse på stivelse – ved at forhindre det i at blive til fedtophobninger”.

Det ovenstående er et uddrag af Professor Lyle's berømte værk: "Physio-Medical Therapeutics, Materia Medica and Pharmacy".

Dr. Guyon Richards omtaler værdien af tang. Han omtaler – hvad han kalder – "omvendt polaritet" i det autonome nervesystem. Han siger det er noget af et helvede for den lidende, når en sådan tilstand er i udbrud. I disse tilfælde ordinerer han Blæretang. Jeg kan tilføje – jeg kan bekræfte Dr. Richards opdagelse fra mine egne observationer.

Vigtigheden af rene fødevarer.

I disse tider hvor alting skal kemikaliseres – er det er bogstaveligt talt alarmerende – det er stort set umuligt at skaffe sig ren mad. Vore grønsager er forgiftet med kemisk gødning i en grad – så selv fugle og insekter går til grunde. Det er sandt – kemikalierne kan gøre det af med plantesygdomme – men de gør det også af med de insekter, naturen har sat i værk til at sørge for planternes formering.

Afgrøder og træer bliver også forgiftet med farlige sprøjtemidler. Mange seriøst engagerede praktikere har ført bevis for – at flere af vore nye lidelsestilstande er et direkte resultat af at spise de grønsager og frugter, der er "forædlet" af de kemikaliserede dyrkningsmetoder.

Langt om længe er videnskabsmænd og læger ved at vågne op over for denne barske realitet – og der er en bevægelse i gang i samfundet for at gøre noget grundlæggende ved det. Men der *er* sket *meget* skade. Det vil tage lang tid at genoprette naturens balance.

Om muligt burde mennesker dyrke deres egne grønsager – og bruge hjemmelavet kompost i deres haver – eller – i det mindste – købe grønsager, der kommer fra gårde, hvor man ingen kemikalier bruger. Sådanne landmænd findes. Grønsagerne og frugterne koster lidt mere – men gevinsten vil være et bedre helbred.

Der er en anden fare – vi står overfor: Den radioaktive bestråling fra spængninger af atombomber – er langsomt ved at fylde atmosfæren. Vi har bevis for at denne stråling har en særdeles alvorlig påvirkning på såvel plante-

som dyreliv.

Dette er prisen – menneskeheden betaler for sin ANGST – angst for krig – for fjender – og for dyrkelse af en ren materialistisk videnskab.

Læger og politikere bliver bogstaveligt talt dikteret af de kemisk orienterede industrigiganter – der leverer destruktive materialer til videnskabsmændene – "vidunderlige" medikamenter til lægerne – der skaber nye lidelser mens de kurerer en anden – effektive gifte til landmændene til deres fødevareproduktion – og syntetiske vaskemidler og rengøringsmidler til husmødrene.

Jeg går helhjertet ind for udviklingen af sand videnskab – viden – men jeg er lige så helhjertet imod at videnskab bliver til en gud. Lad os se at komme på bølgelængde med naturlovene igen.

De eneste fødevare ressourcer – der sandsynligt endnu ikke er forurenede med kemikalier og radioaktiv bestråling – er de – der bliver produceret i havet. Dette er endnu en god grund til – når vi nyder at spise tang – har vi at gøre med et rent – uspolet fødevareemne. Det er vanskeligt at sige hvor længe denne frihed endnu kan opretholdes. Der er ingen tvivl om at havene snart vil blive påvirket af det radioaktive affald – der er blevet dumpet i dem. Imidlertid – havet har en umådelig evne til at rense og neutralisere.

Tang som førsteklases gødning

Tang er blevet brugt som gødning i generationer. Det leverer natrium, kalium o.a. salte til jorden og hjælper til med at ilte mulden. Næringsfattig muld kan regenerere i løbet af to-tre år, ved hjælp af en gavmild tilsætning af tang. Det er ganske vist – hvis landmændene brugte mere tang – og langt mindre kemisk fremstillet gødning – ville resultatet være bedre grønsager – fri for sygdomme og *langt* bedre passende som ernæring for mennesker.

Tang er også exceptionelt rigt på jod. Igennem lange tider var det den eneste måde, man kunne skaffe sig jod til medicinsk brug. Uheldigvis bliver jod nu fremstillet på anden vis i kemiske processer. Der er ingen tvivl om, det forretningsmæssigt er mere fordelagtigt med dette nymodens påhit. Men det jod, der kommer ud af det, er noget andet end det, der produceres i naturens eget laboratorium – det giver ej den samme – gode - biologiske effekt i organismen.

I nogle landdistrikter har man fodret dyr med tang – med meget tilfredsstillende resultater. Jeg ved ikke om dette stadigvæk er praksis blandt bønder. Men jeg ved, man gjorde det, da jeg var dreng. Når vi havde ferie – hjalp jeg til med at indsamle tang ved kysten. Jeg tjente mig nogle lommepenge - ved at levere det til lokale bønder.

Jeg oplever – det i en høj grad er en berigelse af indholdet – når man tilføjer tang til sin kompost. Lidt kompost strækker længere på denne måde. Det ser ud til at virke som et styrkende middel. Ufrugtbare træer begynder at bære frugt, rodfrugter bliver større og afgrøder over jorden gror væsentligt mere frugtbart.